



# CÂMARA MUNICIPAL DE UBERLÂNDIA

## ESTADO DE MINAS GERAIS

GABINETE DO Ver. Baiano

\* AVENIDA JOÃO NAVES DE ÁVILA, 1617, GABINETE 07, SANTA MÔNICA, 38.408-144, UBERLÂNDIA - MG

APLAUSO Nº 22649/2019

Aprovado em: 10-10-2019

Of. Nº: \_\_\_\_/2024

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Presidente Atual: Ver.  Milmar Resende

Excelentíssimo Senhor Presidente,

MOÇÃO DE APLAUSO a Profª Dra Karina do Valle Marques, docente do Curso de Medicina – UFU e Coordenadora e Criadora da Universidade Amiga do Idoso.

- JUSTIFICATIVA -

A Câmara Municipal de Uberlândia, manifesta as suas congratulações e parabeniza a Profª Dra Karina do Valle Marques, pelos seus trabalhos realizados na coordenação da Universidade Amiga do Idoso, promovendo qualidade de vida, autonomia, respeito, a promoção da atividade física e da saúde entre a população idosa

“Universidade Amiga do Idoso”, da Universidade Federal de Uberlândia (UNAI /UFU), tem a missão de desenvolver a qualidade de vida, autonomia, respeito, a promoção da atividade física e da saúde entre a população idosa. A UNAI nasce com uma proposta multidisciplinar de intervenção, promoção de saúde e pesquisa voltada ao campo do envelhecimento humano. A iniciativa começou a ser desenvolvido em 2015, a partir do programa já estabelecido de Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida para a Terceira Idade da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia. A UNAI/UFU seleciona no início do ano 100 idosos para participarem de um conjunto de atividades, formando uma turma única, que passa por várias oficinas de formação, ao final o participante recebe um certificado de 360 horas de participação com o título de "Promotor do Envelhecimento Ativo e Saudável. A primeira turma foi formada em dezembro de 2016.

### OBJETIVOS

Minimizar os efeitos negativos que a velhice causa no idoso (desvalorização física, saúde, econômica e social);

Propiciar aos professores e acadêmicos da UFU, um embasamento teórico e prático para o trabalho com

indivíduos da Terceira Idade no campo da atividade física

Envolver discentes e docentes dos vários cursos da UFU em atividades voltadas à interação com a comunidade do município de Uberlândia-MG, desenvolvendo habilidades de relações interpessoais, reconhecendo a indissociabilidade da extensão com a pesquisa e o ensino;

Promover palestras educativas e preventivas para as pessoas idosas e familiares;

Promover melhor qualidade de vida, bem-estar social e psicológico para os idosos;

Ampliar os conhecimentos acerca da problemática dos idosos, contribuindo com propostas para a resolução da mesma, através de envolvidos com atividades voltadas para a pessoa idosa;

Continuidade da Implantação da Universidade Amiga do Idoso na Universidade Federal de Uberlândia a fim de gerenciar todas as atividades pedagógicas e educativas contempladas pelo programa (Oficina de Aprendizagem e Memória, Oficina do Corpo, Oficina de Massoterapia, Café Literário, Sorriso Saudável, Oficina de Canto e Coral, Oficina Cozinha Afetiva, Oficina de Teatro, Oficina de Pintura em Tela, Fundamentos em Gerontologia, Direito do Idoso, Anatomia do Corpo Humano, Informática, Dança Circular, Sorriso Saudável, Bem estar e Saúde, Cozinha Afetiva, Mexa-se, Teatro, Grupo de Oração, Artesanato, Horta Comunitária e Farmacinha Sênior);

Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhora da autoestima, do equilíbrio da destreza motora, levando os a ter mais confiança nas suas potencialidades;

Promover discussões entre profissionais e a comunidade acadêmica a respeito das necessidades do idoso e da população em geral, da prática de atividades físicas regularmente orientadas;

Produzir Jornal informativo para prevenção do envelhecimento de periodicidade bimestral com tiragem de 4000 exemplares e o Almanaque de Saúde para pessoa Idosa semestral com tiragem de 2000 exemplares;

Realizar atendimentos nas Instituições de Longa Permanência para Idosos buscando maior qualidade de vida e bem-estar para aqueles que ali vivem;

Oferecer minicurso de capacitação para os colaboradores nas diversas áreas esportivas e de saúde atendidas pelo programa;

Desenvolver pesquisas relacionadas à área de envelhecimento humano;

Avaliar o impacto da ação da UNAI-UFU com os idosos e publicar os resultados obtidos em meios científicos.

Sucessos.

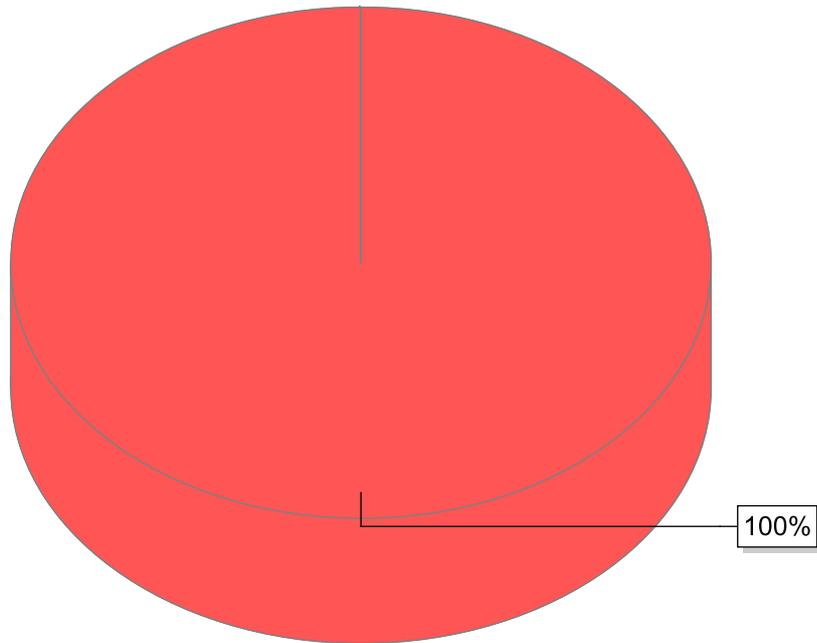
De acordo com o art. 233, da Resolução nº 031/02, REQUEREMOS a Vossa Excelência que seja encaminhado à PLENÁRIO

Sala das Sessões, 10 de outubro de 2019



**Ver. Baiano**

**PARTIDO DA SOCIAL DEMOCRACIA BRASILEIRA**



● Ver. Baiano

Nome	Quantidade
Ver. Baiano	1
<b>Total</b>	<b>1</b>