Câmara Municipal de Uberlândia

Minas Gerais

APROVADO
1ª Reunião Ordinária - 01/04/2024
ZEZINHO MENDONÇA
Presidente

REQUERIMENTO Nº 95620/2024

Exmo. Sr. Presidente,

De acordo com o art. 233, da Resolução nº 031/02, REQUEREMOS a Vossa Excelência que seja encaminhado a SECRETARIA MUNICIPAL DE MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE solicitação para Sra Larissa Espíndula de Faria, no sentido de providenciar a melhoria das instalações da Academia ao Ar Livre ou fazer a troca por aparelhos mais sofisticados conforme já temos em toda a cidade - Rua do Motorista em frente ao nº 1039 – Bairro Santo Inácio.

JUSTIFICATIVA

Os moradores do bairro Santo Inácio vieram a esse Poder Público solicitar a substituição de todos os aparelhos, possibilitando a realização de novos exercícios.

Os novos aparelhos permitem que as pessoas realizem outras séries de exercícios, buscando diversificar o treinamento dos nossos usuários e também conseguir novos participantes. A prática regular da atividade física traz inúmeros benefícios, e, nesse sentido, é que orientamos diariamente nossos usuários.

Os aparelhos, que visam melhorar a condição física, a qualidade de vida e a saúde das pessoas, não possuem peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de alongamento e musculação, adaptando-se ao peso do corpo de cada um.

Com a prática de exercícios físicos mais direcionados para qualidade de vida da população, podemos promover uma melhora no condicionamento físico. Pesquisas mostram que a atividade física regular pode ajudar a reduzir o risco de várias doenças e a melhorar as condições de saúde e a qualidade de vida. Quem anda pelas ruas e avenidas de Uberlândia percebe o movimento das pessoas nos espaços públicos marcando presença nas academias ao ar livre, implementadas pela Prefeitura. Além de contribuir para estender a convivência social, as academias populares ampliam o acesso gratuito da comunidade à prática de exercícios

REQUERIMENTO Nº 95620/2024 - Protocolo nº 4619/2024 recebido em 27/03/2024 13:00:53 - Esta é uma cópia do original assinado digitalmente por Jair Ferraz
Para validar o documento, leia o código QR ou acesse https://e-processos.camarauberlandia.mg.gov.br/conferir_assinatura e informe o código 1C73-D939-B550-A271.

voltada para cada membro do corpo, antes possível somente em academias indoor. Cada espaço para a prática de atividades físicas funciona com livre acesso à população e oferece sete aparelhos como o de rotação dupla diagonal, os simuladores de caminhada, cavalgada, esqui e remo, além do multi exercitador e equipamento para trabalhar as pernas. O conjunto de equipamentos, que busca trabalhar todos os grupos musculares, é semelhante aos de musculação e alongamento que se encontrados nas academias convencionais. Os sete aparelhos permitem uma variação de movimentos diferentes e podem ser usados por adolescentes, adultos e idosos, exceto crianças.

Sala das Sessões, 1 de abril de 2024.

Câmara Municipal de Uberlândia, 26 de março de 2024.

JAIR FERRAZ
Vereador - PSDB

Assinado digitalmente
por JAIR CARNEIRO
FERRAZ
Data: 26/03/2024 10:35

REQUERIMENTO Nº 95620/2024 - Protocolo nº 4619/2024 recebido em 27/03/2024 13:00:53 - Esta é uma cópia do original assinado digitalmente por Jair Ferraz
Para validar o documento, leia o código QR ou acesse https://e-processos.camarauberlandia.mg.gov.br/conferir_assinatura e informe o código 1C73-D939-B550-A271.