



Câmara Municipal de Uberlândia

Minas Gerais

APROVADO

1ª Reunião Ordinária - 01/04/2024

ZEZINHO MENDONÇA

Presidente

REQUERIMENTO Nº 95616/2024

Exmo. Sr. Presidente,

De acordo com o art. 233, da Resolução nº 031/02, REQUEREMOS a Vossa Excelência que seja encaminhado a SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL solicitação para a Sra. Kátia Santiago, que seja providenciado a MANUTENÇÃO DA PISCINA DO CEAI GUARANI, situado na Rua do Carnaval, 415

JUSTIFICATIVA

A manutenção periódica da piscina é extremamente importante, assim é evitado a proliferação de fungos, algas, e outros agentes contaminantes, como até mesmo a dengue. Além de evitar um investimento maior no futuro para recuperar a água.

Durante os exercícios em água aquecida ocorre algumas modificações fisiológicas no corpo, como: aumento de frequência respiratória e cardíaca, aumento da circulação periférica o que leva a um maior suprimento de sangue para o músculo, consequentemente aumenta o metabolismo muscular e taxa metabólica; aumenta a quantidade de sangue de retorno ao coração o que diminui a pressão arterial; diminuição de edemas pela pressão hidrostática e redução da sensibilidade dos terminais nervosos que somadas com todas as outras causam um relaxamento muscular geral.

Os exercícios em água aquecida proporcionam inúmeros benefícios, tais como: promove relaxamento muscular, reduz a sensibilidade à dor e espasmos musculares; diminui a atuação da força da gravidade o que facilita a movimentação articular; aumenta a força e resistência muscular, nos casos de fraqueza excessiva; aumenta a circulação periférica; melhora a musculatura respiratória à simples imersão; melhora a consciência corporal, o equilíbrio e a estabilidade do tronco e contribui para a moral e autoconfiança dos idosos.





Câmara Municipal de Uberlândia

Minas Gerais

JAIR FERRAZ
Vereador - PSDB

REQUERIMENTO Nº 95616/2024 - Protocolo nº 4615/2024 recebido em 27/03/2024 13:00:01 - Esta é uma cópia do original assinado digitalmente por Jair Ferraz
Para validar o documento, leia o código QR ou acesse https://e-processos.camarauberlandia.mg.gov.br/conferir_assinatura e informe o código 8D9E-0CB0-894A-934A.

